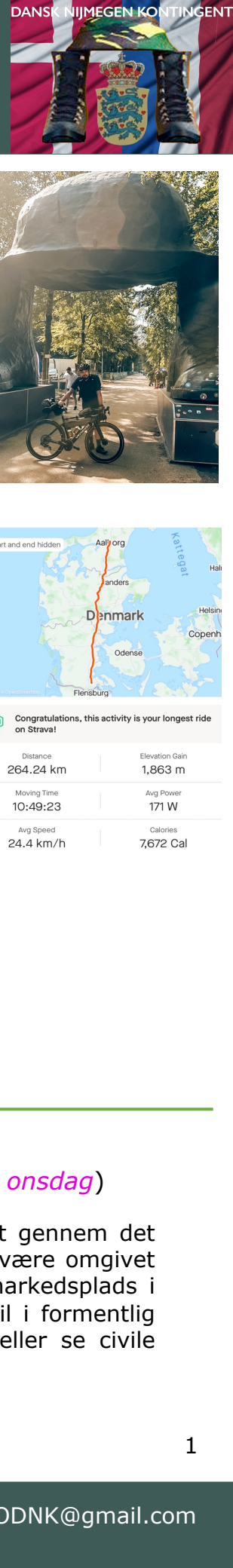


NYHEDSBREV TIRSDAG 18 JULI 2023



Fra Aalborg til Nijmegen 830km i stængerne som opvarmning.

Michael Hou, MP'er fra Trænregimentets hold har for andet år i træk cyklet til Nijmegen. Første etape på 265km startede i tirsdag d. 11 juli i Aalborg til Søgårdlejren i Sønderjylland. Turen tog ham 5 dage og etaper, og bragte ham igennem Hamborg, Delmenhorst, Lingen med afslutning i Nijmegen søndag formiddag.

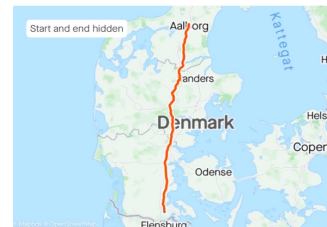
Sidste år tog Michael cykelturen for at samle penge ind til veteranforeningen. Men han følte ikke turen gav fuld valuta grundet aflysningen af første march dag, og derfor er det endt ud i anden omgang.

Turen i år var hård grundet vestenvinden, men ved ankomst til Kamp Heumensoord i søndags var der trods den lange tur stadig overskud i stængerne til at gennemføre Nijmegen marchen.

"Det er sjovt at gøre noget der er lidt fjollet, at udfordre sig selv og så kan jeg godt lide at cykle" siger Michael.

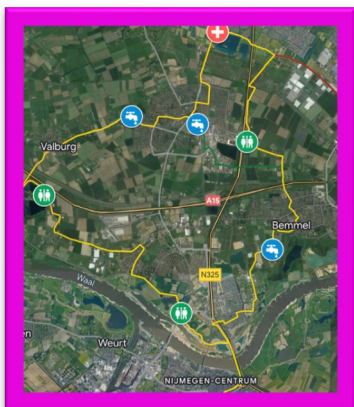
Oppakningen på turen er skåret helt ind til benet hvor der kun er lappegrej, 1 sæt tøj og toiletgrej. Søvn var en stor prioritet og derfor blev der indlogeret på forskellige overnatningssteder så energien til turen og marchen stadig var der. Med gode holdkammerater blev der sørget for at hans stumper blev taget med til Holland hvor man tog godt i mod ham ved indgangen.

Han overvejer at gøre det igen med fuld oppakning på for så at sove i det fri, og deltage i marchen som cykelordonnans.



Congratulations, this activity is your longest ride on Strava!

Distance	264.24 km	Elevation Gain	1,863 m
Moving Time	10:49:23	Avg Power	171 W
Avg Speed	24.4 km/h	Calories	7,672 Cal



March dag 2 – The day of Wijchen (*Pink onsdag*)

På anden march dag, bevæger i jer mod Vest gennem det smukke Land van Maas i Waal regionen. I vil være omgivet af grønt polderlandskab og den dekorerede markedsplads i Wijchen. Når i kommer tilbage til Nijmegen vil i formentlig opleve byen er blevet dækket ind i lyserød eller se civile gængere med lyserød festdekorationer på sig.

NYHEDSBREV TIRSDAG 18 JULI 2023



Fakta om årets marchdeltagelse

461 gængere

34 ordonnanser

51 enkeltgængere

Ældste deltager, Norman Andersen (80år) fra Team Sønderjylland

Yngste deltager, Ebbe Fyn (19år) fra Slesviske Lette Infanteri

Årets jubilarer

Jens Østrup, Team Balou

40 gange

Jan Pennerup Kristensen, individuel

25 gange

Jens-Harald Gade Jensen, individuel

25 gange

Bent Meitilberg Larsen, Team Sønderjylland / Team Normann

25 gange

Mikael Petersen, Team Sønderjylland / Team Normann

25 gange



Jan Pennerup Kristensen



Jens Østrup



Mikael Petersen



Bent Meitilberg Larsen



Jens-Harald Gade Jensen

Hjemmeside



Instagram



Facebook

