



## Velkommen hjem

Det eneste rigtige at skrive på nuværende tidspunkt er GODT GÅET og TILLYKKE!

Der er ingen tvivl om, at Nijmegen marchen er en oplevelse, som man vil huske på langt ude i fremtiden, uanset om det var en god eller mindre god tur.

**”Det er lysten til at ville, der giver evnen til at kunne - og du gjorde det!”**

At gå 160 km plus det løse på fire dage kræver, at man har trænet forinden, og så kræver det rå viljestyrke.

For de fleste vil førstedagen føles let som en leg, hvorimod dagene derefter vil kræve noget mere viljestyrke at gennemføre. Der er noget specielt over at skulle tvinge sig selv i tøjet og de ømme og trætte fødder ned i støvlerne fra morgenstunden af.

For slet ikke at tale om den mentale styrke det kræver at skulle fortsætte selvom, hver en muskel og sene i kroppen gør ondt.

**”Der er ingen vej, der er lang, når man er i godt selskab”**

Sammenhold, holdånd og kammeratskab er med til at gøre lidelserne til glæde. For når alt er hårdt, har man brug for et kærligt smil og et klap på skulderen.

Det er det, der skaber stemningen og gør, at vi ser gængere igen og igen. De kommer tilbage, ikke kun for at opleve festen, men også for at opleve det helt fantastiske bånd der skabes til sine medgængere.



# Der blev gået til den



## Øglerne var første hold i mål.

Team Øglerne skød en god fart på sidstedagen af Nijmegen Marchen og blev første hold i mål.



## Team Skive Garnision

Holdet er et meget blandet hold, hvor der både er førstegangsgængere og deltagere, som har været med langt over 10 gange. General Finn Winkler havde også kun ros til holdet: "Det er dejligt at se et hold, blandet fra både Hjemmeværn og Forsvar - og med et overskud til at føre flere førstegangsgængere igennem, så de forhåbentligt har haft så god en tur, at de kommer igen."

Første mand på pletten i Charlemagne var Leif Visholm der kom ind kl 09.35. Sindsygt flot gået, så hurtigt at selv ikke fotografen kunne følge med.



En tydeligt stolt førstegangsgænger får her sin medalje fra general Finn Winkler.

Da vi møder hende på rast tre, er hun maks presset efter at have fået en vabel under den ene negl. Noget de fleste marchdeltagere ved gør meget ondt.

Hun får, med hjælp fra hendes hold GHR styr på fødderne, og med mål i sigte og viljestyrken itakt kommer hun i mål.

## Status på ugen der gik

- 443 marchgængere stillede til start
- 430 kom i mål
- Sanitet gav over 500 behandlinger
- Der var 23 cykelordonnanser
- 42 stabsmedarbejdere

