

NIJMEGENMARCHEN 2018

NUMMER 5 - Torsdag



”PUSH! PUSH! Push a little harder!”

Torsdag er kendt som de 7 bakkers dag, da bakkerne i dag er meget stejle og med en lang stigning før man når toppen. Lidt sjov er det, da bakkerne i Holland typisk er ligesom bakkerne i Danmark, nærmest ikke eksisterende, og man kunne fristes til at kalde dem vej bump.

En af de stejleste er bakken lige inden den canadiske kirkegård, som ligger omkring 30 km mærket. Bakken er hård, fordi den er lang og benene syrer til undervejes.

Her er det godt med tilskuere som kan klappe en op ad bakken og musik som kan løfte stemningen. Nogle bruger at synge marchrytmer såsom: Push! Push! Push a little harder!, andre danser spontant til musik, og til sidst er der dem som bider tænderne sammen og presser sig igennem.



I morgen er sidste dag, så hæng ved, hæng ud og hæng i, målet er lige for enden af vejen! Morgendagens rute er 45,8 km lang, men 5 km inden de civiles mål ligger Charlemagne, hvor medaljeoverrækkelsen, for de militære gængere, vil finde sted.

Herefter går turen ned mod mål via Gladiola, her står mange af tilskuerne med blomsten Gladiolus. Den bliver delt ud til mange af gængerne, som et tillykke for en velgennemført Nijmegenmarch.





Velkommen til Valhalla eller som andre måske ville sige, velkommen til saniteten.

Saniteten gennemgik i år en mindre reovering, hvor flere vægge blev fjernet, så resultatet var en samlet langside. Danmark, Norge, Sverige, Finland, Holland og USA kan nu arbejde side om side, og kan på den måde lære af hinanden.

Valhalla hjælper alle såvel i Heumensoord som ude på ruten, men nogle vil hellere hjælpe sig selv, dog under supervision af saniteten. Sådanne en gænger er enkeltgænger Linda Knudsen, hun har gået marchen to gange før og forsøger sig nu som enkeltgænger for første gang. Linda mødte vi på første dagen på rast 2, hvor en uheldig optapning havde resulteret i to vabler på begge hæle.

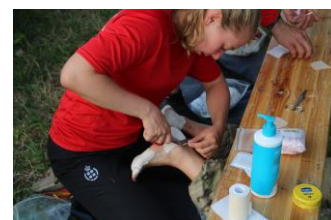


På andendagen, hjemme i Heumensoord, kommer Linda op og skal have punkteret den ene af vablerne igen. Linda er ved godt mod, og vil gerne lære af situationen, derfor prikker hun selv sin vabel.



Danskerne er i år generelt godt gående og den ledende læge melder om gode optapninger fra cykelordonnanserne. Der tegner sig et billede af, at gængerne kun kommer når det er en særlig vanskelig vabel eller anden skade, som skal tilses.

Dette kan til dels skyldes det ordonnanskursus som blev afholdt tidligere på året, hvor det blandt andet handlede om at oplære nye ordonnansere i at tape en fod op og punktere en vabel.



Der ses et godt sammenhold mellem ordonnanserne, som altid er villige til at give hinanden en hjælpende hånd eller et råd med på vejen.